

## 玉屏风滴丸联合西药治疗 慢性荨麻疹疗效观察

杨素梅<sup>1</sup>, 王玉英<sup>2</sup>

- (1. 武警内蒙古总队医院, 内蒙古 呼和浩特 010040;
2. 内蒙古中蒙医院, 内蒙古 呼和浩特 010030)

慢性荨麻疹(Chronic Urticaria CU)是一种反复发作的以风团为特征的局限性一过性水肿,可伴发红斑、瘙痒,病程至少大于6周。2008年5月~2009年4月本科应用玉屏风滴丸联合盐酸左西替利嗪等西药治疗慢性荨麻疹取得满意疗效,结果报告如下。

### 1 资料和方法

**1.1 临床资料** 138例均为本院门诊确诊的慢性荨麻疹患者。纳入标准符合西医诊断标准<sup>[1]</sup>和中医诊断标准<sup>[2]</sup>。符合慢性荨麻疹的诊断标准和中医证候诊断标准。所有患者治疗前1周内未服用过抗组胺药及皮质类固醇激素,且患者均无严重心、肺、肝、肾等系统性疾病。将138例患者随机分为两组,治疗组73例,失访5例,68例完成治疗者中,男32例,女36例,年龄18~74岁,平均47.3岁,病程3月~11年;对照组入选65例,失访3例,62例完成治疗,其中男28例,女34例,年龄19~78岁,平均48.6岁,病程3月~11.5年。两组患者在年龄、性别、病程及症状上无显著性差异( $P > 0.05$ )。

**1.2 治疗方法** 对照组口服左西替利嗪片(商品名:迪皿,重庆华邦制药股份有限公司,国药准字H20040249)5 mg, 1

次/d,维生素C(天津飞鹰制药有限公司,国药准字J12020595)0.2 g, 3次/d,迪巧钙(美国安士制药有限公司,国药准字J20050027,进口药品注册证号H20020069)1片, 2次/d;治疗组除上述药物外,加用玉屏风滴丸(浙江维康药业有限公司,国药准字Z20050530)2.4 g, 3次/d。疗程4周,疗程结束时判定疗效。6周时电话随访,观察复发率。

**1.3 疗效判定标准** 参照《中华人民共和国中医药行业标准·中医病证疗效标准》。分别记录自觉症状(瘙痒)和客观体征(风团大小、风团数量)的改善情况,按4级评分标准<sup>[3]</sup>评定:0=无痒感,无风团;1=轻度瘙痒,不烦躁,风团直径 $< 0.5$  cm, 1~6个;2=中度瘙痒,尚能忍受,风团直径 $0.5 \sim 2.0$  cm, 7~12个;3=严重瘙痒,不能忍受,风团直径 $> 2.0$  cm, 超过12个。症状和体征积分下降%=(治疗前总积分-治疗后总积分)/治疗前总积分 $\times 100\%$ 。痊愈为下降% $\geq 90\%$ ;显效为下降 $\geq 75\%$ ;进步为下降30%~74%;无效为下降 $< 30\%$ 。显效率以痊愈加显效计。

### 2 结果

**2.1 临床疗效** 见表1。治疗组与对照组痊愈率、显效率差异有显著性意义(均 $P < 0.05$ )。6周后电话随访,治疗组6例复发(8.82%),远低于对照组15例(24.19%),两组差异具有显著性( $P < 0.05$ )。

**2.2 不良反应** 治疗组4例有轻度乏力、嗜睡,对照组3例有轻度恶心、困倦感,但均能耐受,未影响治疗。

### 3 讨论

荨麻疹是由于皮肤和黏膜微血管扩张及血管壁通透性增加,血清渗出形成的一种瘙痒性、过敏性真皮或黏膜的局限性水肿反应。治疗上常用抗组胺药、钙剂、肾上腺素、麻黄素或皮质类固醇激素类药物等。临床上治疗慢性荨麻疹的

(下转第56页)

[收稿日期] 2009-08-13

[通讯作者] \* 杨素梅, Tel(0471)3326743; 13848135506

表 1 两组患者者疗效比较

组别	n	痊愈		显效以上		进步		无效		复发	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
治疗组	68	50	73.53 <sup>1)</sup>	62	91.18 <sup>1)</sup>	3	3	6	8.82 <sup>1)</sup>		
对照组	62	28	45.16	44	70.97	10	8	15	24.19		

注:与对照组比较<sup>1)</sup>  $P < 0.05$

药物较多,但疗效不一。左西替利嗪为长效、高选择性的外周 H1 受体拮抗剂,其受体亲和力是西替利嗪的 2 倍<sup>[4]</sup>,且无明显抗胆碱和抗 5-羟色胺作用,起效快,无心脏毒性,安全性高,作用持续时间长。但这类药物都只是针对慢性荨麻疹的病理过程进行治疗,并未对机体的‘过敏状态’进行纠正,是治标而非治本,只能缓解症状,不能控制复发<sup>[5]</sup>。中医学称荨麻疹为瘾疹、风瘙瘾疹等。治疗原则为益气固表,祛邪透疹,止痒。方药可选择具有益气、固表、卫外功能的玉屏风散。玉屏风散是中医扶正固本之经典名方,它药简效验,防风善于祛风,得黄芪以固表,则外有所卫,得白术以固里,则内有所据,可防风邪去而复来。玉屏风滴丸由玉屏风散改剂而成,其生物利用度高,起效快,用于治疗慢性荨麻疹可收到

更好效果。

笔者应用玉屏风滴丸联合盐酸左西替利嗪等西药治疗慢性荨麻疹,与单用左西替利嗪比较,治愈率高,副反应少,复发率低,远期疗好。

## 【参考文献】

- [1] 赵 辨. 临床皮肤病学,第 3 版[M]. 南京:江苏科学技术出版社,2001:614.
- [2] 中国中医药管理局. 中华人民共和国国家标准·中医临床诊断术语[S]. 北京:中国标准出版社,1997.
- [3] 吴瑞勤,孙 越,朱光斗,等. 依巴斯丁治疗慢性特发性荨麻疹临床观察[J]. 临床皮肤科杂志,2004,33(8):507.
- [4] 尹 锐,郝 飞. 左西替利嗪治疗慢性特发性荨麻疹的临床研究[J]. 临床皮肤科杂志 2003,329(8):477-478.
- [5] 金永南,徐高中,吕占法. 卡介苗多糖联合咪唑斯汀治疗慢性荨麻疹疗效观察[J]. 中国皮肤性病学杂志,2005,1916:382-383.